

Association

Papillon bleu



Stage de Kundalini yoga

Dimanche 24 mars 2024 de 13h30 à 18h

Je vous invite à un voyage sacré, à une plongée douce profonde, puissante.
Pour les anciens, les nouveaux qui voudraient découvrir, explorer, expérimenter un moment,
un endroit à l'intérieur de soi qui se relie à l'universel comme au collectif.
Une dimension de reconnaissance les uns envers les autres et de gratitude sur notre chemin de vie.

Un petit programme comme :

Accueil à partir de 13h30

Séance et pratique en kundalini yoga énergie/ Créativité

Méditation dynamique kundalini

Pause bien mérité, thé et gâteaux offerts

Retrouver l'instinct naturel, source de vie,

« Cercle de tambour guérisseur, guérissant, Son, Rythme, Cadence !!!!!

Méditation, Mantras »

Tour de cercle : Ecoute, partage

Lieu du stage :

Centre Surya

5, la bidiais,

44130 BLAIN

Je serai là pour vous accueillir !

Tarif:

35 € par personne

30 € si vous parrainez une personne...

60 € par couple

*Le nombre de participants, étant limité,
je vous invite à vous inscrire en envoyant
ou bien en me donnant directement
votre règlement par chèque à l'adresse :*

Association Papillon Bleu

Jacqueline Giordo

5, la bidiais 44130 BLAIN.

*Pour les nouvelles personnes,
n'hésitez pas à me contacter
pour des informations :*

06 10 96 33 53

papillon.bleu@neuf.fr

kundalini-yoga-meditation.fr



Je vous remercie encore
UN GRAND SAT NAM
Jacqueline GIORDO-LEGOUX

