

*Cet espace s'adresse à toute personne désireuse d'approfondir, d'améliorer ses relations et sa compréhension de sa propre nature au monde mais aussi avec les autres.*

*Cela peut répondre à une prise en charge dans le cadre d'un développement personnel et une meilleure connaissance de SOI.*

*L'approche est centrée sur la personne, la parole mais aussi sur la cohérence et l'intelligence émotionnelle.*

*Cela peut permettre de révéler votre « être intérieur », vos aspirations profondes, d'une manière beaucoup plus authentique.*

*La dimension psycho-corporelle consiste à unifier la psyché aux réactions « SOMA » de notre corps afin de dissoudre le plus possible le ou les traumatismes engrangés.*

*Ce processus peut être Transformateur, révélateur du centre, du cœur de  l'être.*

*Dans cet espace de conscience, la personne s'ouvre à la manifestation de sa créativité, de sa singularité dans cette unité, avec elle-même, les autres, le monde.*

### **YOGATHERAPIE**

*Séance particulièrement adaptée à votre rythme, à vos besoins, votre corps, difficultés, handicap (système lymphatique, endocrinien, immunitaire).*

*Postures, assouplissements, respiration, relaxation, gestion du stress.*

**COACHING** en développement personnel, professionnel :

*Définition des objectifs : le comment, le pourquoi, la dynamique personnelle, la communication, le bilan personnel, social.*

*Le contexte de l'accompagnement est ici de plus courte durée. Il est défini en fonction d'un besoin et d'une demande précise.*

### **ACCOMPAGNEMENT ENERGETIQUE**

*Ecoute, détente, relaxation musicale, vous aider, vous soulager.*

*Travail sur les différents centres d'énergie, rééquilibrage, harmonisation « Bol tibétain,  vaisseau de cristal ».*

*Ces séances représentent un complément et un soutien, en aucun cas elles ne peuvent se substituer à un traitement médical spécifique et particulier.*

*Energéticienne certifiée* .📧 *Séances sur rendez-vous*

