

*Accueil et écoute des personnes en difficultés relationnelles et/ou sociales.*

**L'association propose**

*des cours de Kundalini Yoga,*

*des cours d'expression et de communication créative,*

*des actions d'information et de formation,*

un travail de médiation ayant pour but de remobiliser les ressources des individus au sein de la famille pour désamorcer les conflits,

*un travail spécifique autour de la thérapie familiale brève s'imposant dans certains cas particuliers,*

[des ateliers à visées thérapeutiques,](#)

*Siège social : 5, La Bidiais - 44130 Blain*

*Date de création : 7 avril 2005*

*Siret : 49930308900027*