

Aide, Écoute et Accompagnement

Cette démarche prend racine dans une approche globale de la personne comme dans la synthèse de connaissances cliniques, de techniques holistiques, de suivis et d'expériences personnelles empiriques. Elle prend également appui sur la philosophie occidentale, orientale, les thérapies reliées aux traditions et les rituels de la dimension quotidienne de l'homme au sens large du terme.

(la philosophie, la psychologie, psychanalyse, physiologie, bioénergie, Gestalt, énergétique, yoga)

Par une qualité d'attention, d'écoute et de présence, l'action essentielle est de travailler à partir de la demande pour transmuter vos difficultés en opportunité d'évolution.

Un espace d'écoute et de parole vous est proposé pour :

- *Mieux comprendre votre situation personnelle,*
- *Trouver la possibilité d'exprimer vos sentiments ou émotions,*
- *Prendre en compte votre histoire, roman familial*

Le travail œuvre à une prise de conscience de son état pour un plus grand bien-être, une paix avec soi et les autres . La particularité de cet accompagnement réside sur la prise en compte de la combinaison des aspects personnel, transpersonnel, énergétique et multidimensionnel.

La sécurité sociale ne rembourse pas les séances de psychothérapie mais certaines mutuelles et comités d'établissement peuvent prendre en charge un certain nombre de séances.

